



Kolejna powtórka z rozrywki. Nowy rok szkolny się zaczął, te same problemy co zawsze, ci sami nauczyciele, plus ci nowi – młodzi, nie dawno po studiach. Trochę cierpliwości się im należy, tak jak nam dano.

Tak w ogóle wiecie, że ten okres kończy się przed Bożym Narodzeniem? Będzie sporo sprawdzianów w najbliższym czasie.

M.K.

## Konkurs „Tadeusz Tertil mój patron,, - wyniki

Wyniki konkursu „Tadeusz Tertil mój patron”, który odbył się 16 X 2013 roku.

1. Tomasz Januszewski 1TC  
oraz Marek Pomykacz 1TC
2. Wiktoria Muszyńska 1IA
3. Andrzej Kilian 1TA

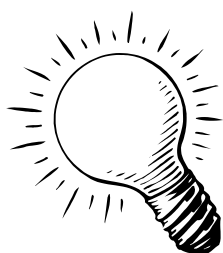
Laureatom gratulujemy. Oby coś zostało w ich głowach. Osobiście wątpię, ale ludzie są różni.

Z utajnionych źródeł wiem, że żaden z uczestników poprawnie nie napisał daty odzyskania niepodległości przez Polskę. Marnie to wróży naszemu narodowi...



M.K.

## Żarówki 2013 rozdane!



W dniu 11 października 2013 roku z okazji Dnia Edukacji Narodowej w ZSME rozdane zostały już po raz szósty „Nauczycielskie Żarówki”.

Uczniowie na wzór Amerykańskiej Akademii Filmowej postanowili wyróżnić pedagogów nie Oskarami a symbolicznymi statuetkami Żarówek w 7 specjalnych kategoriach. A oto tegoroczni zwycięzcy:

- „Sokole Oko” Żarówkę zdobył mgr Mateusz Olejnik – jestem jego uczniem, jakoś nie jestem zdziwiony
- „Napoleońskim Umysłem” został mgr Leszek Banaś – o tej kategorii nawet nie słyszałem, coś tu brzydko pachnie...

- „Gołębie Serce” zwyciężyła mgr Anna Wojdan – tak, zdecydowanie tak, może bym się kłócił, ale nie jestem pewien, głosowano też na panią Ch.R.upkę, w rzeczywistości nazywa się nieco inaczej
- „Skarbnicą Pomysłów” została mgr Barbara Słomka – często mówi o różnych konkursach, też się zgadzam
- „Paryski Szyk” uczniowie wyróżnili mgr Bartłomieja Osuchowicza, – no comment, podobno tylko 2 głosami zwyciężył z panem Korczakiem... jeszcze większy, a wręcz NO COMMENT
- „Mistrzem Humoru i ciętej riposty” został mgr Wiesław Cholewa – taka jest powszechna opinia o nim
- „Twardą sztuką” okrzyknięto mgr Magdalenę Englart – kurczę, nie pamiętam o czym jest ta kategoria, a z tłumem niebezpiecznie się nie zgadzać

Przy okazji, skoro jesteśmy przy dniu nauczyciela...



M.K.



## Świeża dostawa do biblioteki (już taka nie do końca).

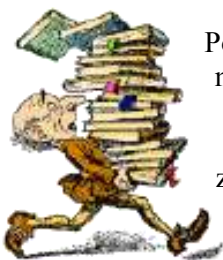
### Wrzesień:

- Amy Hatvany: Ogród wspomnień
- Tuillo Avoledo: Korzenie niebios. Uniwersum metro 2033
- Maria Ulatowska: Całkiem nowe życie
- Anna J. Szepielak: Młyn nad Czarnym Potokiem
- Maria Ulatowska: Kamienica przy Kruczej
- Mirka Jaworska: Syndrom czerwonej hulajnogi
- Oliver Bowden: Assassin`s Creed: Porzuceni
- Peter V. Brett: Wojna w blasku dnia II
- Eric – Emmanuel Schmitt: Zapasy z życiem
- George R. R. Martin: Uczta dla wron 1. Cienie śmierci
- George R. R. Martin: Uczta dla wron 2. Sieć spisków



## Październik:

- Repetytorium maturzysty . Język polski
- John Flanagan: Królewski zwiadowca. Zwiadowcy. Księga 12
- Katarzyna Kołczewska: Kto, jak nie ja?
- Stephen King: Doktor sen
- Joel Dicker: Prawda o sprawie Harry`ego Queberta
- Rafał Kosik: Felix, Net i Nika oraz Gang Niewidzialnych Ludzi
- Guillaume Musso: 7 lat później
- Joseph Delaney: Jestem Grimalkin. Kroniki Wardstone tom 9
- Wiesław Myśliwski: Ostanie rozdanie



Byłem w bibliotece jak przysły te październikowe. Następnego dnia nie było niczego... Powiniem się cieszyć, że ludzie czytają, ale ja też czytam, a w skutek ich czytelnictwa ja nie mam co czytać.

Tak w ogóle to październik jest miesiącem bibliotek szkolnych. Do biblioteki można znosić swoje książki. Dochód z ich sprzedaży zostanie przeznaczony tradycyjnie na cele charytatywnie. A przynajmniej tak mi się wydaje.

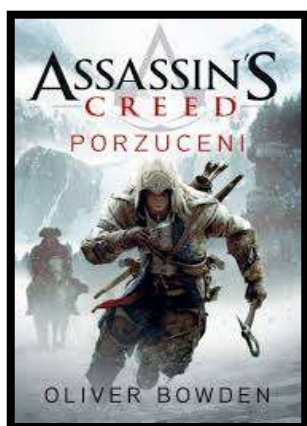
Recenzje... Albo nie – wystarczą tylko opisy, które są na końcu książek i tak nie wszystkich bo tylko z fantastyki:

### 1. Korzenie niebios. Uniwersum metro 2033

Pierwsza powieść nierosyjska z cyklu „Uniwersum Metro 2033”, której akcja rozgrywa się w rzymskich katakumbach. Wraz z Johnem Danielsem, jednym z nielicznych którzy ocalili z katastrofy katolickich księży, wyruszamy przez pogrążoną w nuklearnej zimie Italię, by wypełnić powierzona nam misję – dotrzeć do Wenecji i odszukać ostatniego członka kolegium kardynalskiego. Jest to niebezpieczna droga naznaczona krwią, bólem i obłędem.



### 2. Assassin`s Creed: Porzuceni



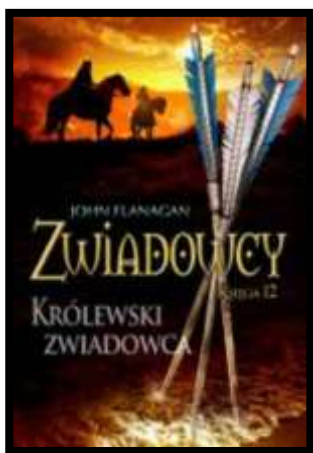
Jestem doskonałym szermierzem. I nieobce jest mi zadawanie śmierci. Nie czerpię z niego przyjemności. Mam do tego po prostu wrodzoną łatwość. Londyn, rok 1735. Haythama Kenwaya szkolono w posługiwaniu się mieczem, odkąd tylko był w stanie go unieść. Kiedy jego rodzinny dom zostaje zaatakowany, a uzbrojeni napastnicy mordują mu ojca i uprowadzają siostrę, Haytham broni go w jedyny znany mu sposób: zabija. Straciwszy rodzinę trafia pod opiekę tajemniczego nauczyciela, który szkoli go na śmiertelnie groźnego zabójcę. Pałający żądzą zemsty Haytham rusza szukać winnych, nie ufając nikomu i kwestionując wszystko, co dotąd mu wpojono. Pośród spisków i zdrad zostaje wciągnięty w odwieczne zmagania między Asasynami i Templariuszami.

### 3. Wojna w blasku dnia. Tom II

Nowa powieść słynnego już pisarza fantasy Petera V. Brett, porównywanego z takimi sławami gatunku, jak: George R. R. Martin, Robert Jordan i Terry Brooks. Jeśli chcesz wygrać wojnę, musisz wprawdzie stoczyć walkę ze sobą i swoimi demonami. W świecie, w którym nocą ludzkość musi chronić się przed atakiem przerażających kreatur, a dzień przynosi tylko rozgrywki polityczne i walkę o władzę, tylko dwóch mężczyzn podjęło wyzwanie i stanęło na drodze nieustępliwym mrocznym Otchłāncom i swojemu przeznaczeniu. Jednego z nich wspiera tajemnicza kobieta z nożem...



#### 4. Zwiadowcy. Księga 12. Królewski zwiadowca.

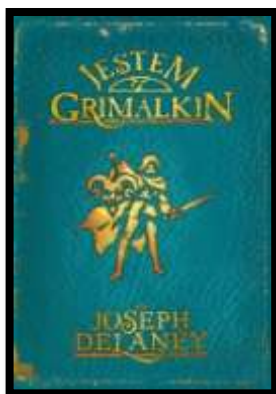


„Królewski zwiadowca” to już dwunasty i prawdopodobnie ostatni tom bestsellerowej serii „Zwiadowcy” autorstwa Johna Flanagana. (Oj mam taką nadzieję)

Wiadomo jedynie, że akcja "Królewskich zwiadowców" rozgrywa się kilkanaście lat po wydarzeniach, które zostały opisane w "Cesarzu Nihon-Ja". Głównymi bohaterami tomu są dorośli już Will oraz jego uczennica - pierwsza kobieta w historii korpusu zwiadowców.

#### 5. Felix, Net i Nika oraz Gang Niewidzialnych Ludzi

Pierwszy tom bestsellerowej serii. Fantastyczna i prze zabawna powieść o polskich trzynastolatkach, nie tylko dla trzynastolatków! Przeczytajcie o przyjaźni, zwariowanych wynalazkach, sztucznej inteligencji, skarbach, duchach, robotach i... nastoletnich uczuciach. Od tej książki nie można się oderwać!



#### 6. Kroniki Wardstone tom 9. Jestem Grimalkin.

„Idę po ciebie. Nie powstrzymają mnie żywi, ni umarli...”

To właśnie ona jest najbardziej przerażającą, najbardziej bezwzględną i niebezpieczną wiedźmą w całym Hrabstwie. Jeśli na ciebie poluje – nie uciekniesz. Jeśli staniesz jej na drodze – zginiesz. Nie zna litości. Jest wiedźmą zabójczynią, a jej imię brzmi: Grimalkin.

M.K.

---

## Akcja Szkoła Pomóż i Ty 2013/14



Fundacja Dzieciom Niepełnosprawnym "Pomóż i Ty" zwróciła się z uprzejmą prośbą do naszej szkoły o pomoc finansową. Tegoroczna akcja, stawia za cel pomoc 22 – letniej Justynie Niedziałek, która w wyniku wypadku straciła palce prawej dłoni. Pieniądze przeznaczone zostaną na protezy, których koszt wynosi 65 000,00 zł.

W bibliotece sprzedawane były cegiełki na ten cel i udało się zebrać 200 zł.

## „Potrzebna krew - twoja także”

W dniu 14.06.2013 roku odbyło się w ZSB w Tarnowie podsumowanie konkursu "Potrzebna krew - twoja także" za rok 2012. Nasza szkoła zajęła 4 miejsce, uczniowie ZSME oddali 117 litrów krwi.

Zarząd Rejonowy PCK dla powiatu Grodzkiego w Tarnowie podziękował wszystkim uczestnikom akcji z naszej szkoły, a szczególnie panu Robertowi Kubarkowi, który jest opiekunem Szkolnego Koła Krwiodawców.

W tym roku akcja oddawania krwi również jest kontynuowana. Przynajmniej tyle wiem. Zgłoszenia znosić do profesora Kubarka, a warunkiem (zawsze są jakieś warunki, nie da się bez nich po prostu żyć) jest pełnoletniość. Kolejne wyjście w grudniu.



M.K.

---

## Segregujesz – Pomagasz!!!

W ZSME ruszyła 5 edycja akcji „Segregujesz – Pomagasz”. Kółko wolontariatu szkolnego prosi o przynoszenie do biblioteki odzieży i tekstyliów (używanych bądź nowych), które mogą służyć do ponownego użytku. Dochód ze sprzedaży przeznaczony zostanie na cele charytatywne. Ciuchy zbierane są do końca października.



## Warsztaty plastyczne w bibliotece!

W bibliotece szkolnej odbywa się nauka tworzenia wikliny papierowej. Prowadzi je pani Jolanta Lipińska. Chętnych prosimy o zgłaszanie się do pań bibliotekarek. Terminy spotkań dostosowywane są do możliwości czasowych uczestników. Wyroby wiklinowe będą sprzedawane na kiermaszach charytatywnych. A plectenie wikliny na pewno przyda się wam w życiu, szczególnie w czasie biednych lat studenckich.

M.K.

---

## Marzycielska Poczta

Koło Wolontariatu przy bibliotece szkolnej włączyło się w działania Fundacji Dobry Uczynek poprzez przygotowanie akcji pisania listów do chorych dzieci „Marzycielska Poczta”. Dziękujemy za przyniesione widokówki i rysunki. Dzieci na pewno się ucieszyły z tych listów, pocztówek itp. O ile doszły, bo z naszą pocztą jest jak jest.

M.K.





## Sukcesy sportowe ZSME



W dniu 19 października reprezentacja lekkoatletyczna tarnowskiego Zespołu Szkół Mechaniczno - Elektrycznych wzięła udział w XVII Międzynarodowym Biegu Ulicznym w Bańskiej Bystrzycy. Jest to cykliczna impreza upamiętniająca słowackie powstanie narodowe. Szkołę reprezentowali :

- Magdalena Sobol z klasy 2IA,
- Anna Magiera i Martyna Madej z klasy 4 IA,
- Stanisław Schab z klasy 2 TC,
- Sebastian Juszcak i Patryk Opoka z klasy 4IB.

Uczniowie pojechali na Słowację pod opieką p. Artura Serey i Piotra Poradzisza. Na co dzień opiekunami naszych zawodników są nauczyciele wychowania fizycznego p. Małgorzata Łuczyńska - Lach i Ryszard Surdej.

Po emocjonujących biegach w grupie dziewcząt młodszych Magdalena Sobol zajęła drugie miejsce natomiast w grupie dziewcząt starszych, Martyna Madej i Anna Magiera zajęły po imponującym finiszu, pierwsze miejsce. Hurra!

W grupie chłopców młodszych Stanisław Schab zajął czwarte miejsce z niewielką stratą do trzeciego zawodnika, w grupie starszej Patryk Opoka zajął drugie miejsce natomiast Sebastian Juszcak był trzeci.

Przed emocjami sportowymi zawodnicy, opiekunowie i oficjalni goście złożyli kwiaty pod pomnikiem ku czci ofiar II Wojny Światowej.

M.K.

## Kiermasz Rzeczy Zbędnych-Niezbędnych – podziękowania

Organizatorzy Kiermaszu Rzeczy Zbędnych – Niezbędnych dziękują osobom, które wsparły akcję przynosząc fanaty:

- nauczyciele i pracownicy szkoły:

- Anna Banach,

- Małgorzata Cichoń,
- Renata Chlupka,
- Agnieszka Gawron,
- Kinga Mruk,
- Iwona Przebięda,
- Kinga Pułkownik,
- Anna Ćwik- Piekarczyk,
- Iwona Stec – Bień,
- Lucyna Szlechta,
- Anna Wojdan,
- Agnieszka Odbierzyleb,
- Ewa Strojna,
- Jan Onak

- uczniowie:

- Rafał Kot 2TB,
- Oliwer Łątka 2ME,
- Grzegorz Pyzik 2TA,
- Daniel Godlewski 2TA,
- Paweł Madura 2TC,
- Łukasz Drużkowski 2IB,
- Agnieszka Figiel 4IA,
- Mateusz Hamera 2TM.



Ciasta przygotowały panie:

- Renata Chlupka,
- Kinga Pułkownik

Na kiermaszu sprzedawane były także stroiki jesienne wykonane przez panie Jolantę Lipińską i Iwonę Przebiędę.

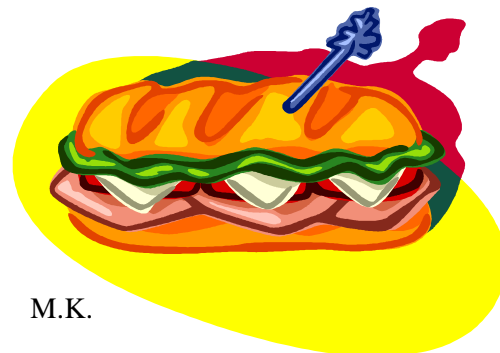
Teraz tylko czekać na kiermasz zimowy. Oby był tak samo zabawny jak ten.

M.K.

## Ogłoszenie!

Panie z biblioteki szkolne proszą uprzejmie o nie przynoszenie jej (tj. pani Reni gwoli ścisłości) żadnych produktów spożywczych, szczególnie podkreślając słodczyce. Spowodowane jest to troską o ich własne samopoczucie. Wspominała też coś o tym, że nie chce upodobnić się do hobbita. Nie wiecie kto to jest? To macie straszny problem. Zaczniście czytać dzieła Tolkiena.

Wiecie o co chodzi, więc ja zakończę moje wyjaśnienia na tym.



M.K.

## Pomoc dla psów

W dniu 18.10.2013 roku została przeprowadzona kwesta na rzecz „Bezdomnych zwierząt” zorganizowana przez SCW „Empatia”. Akcja miała zasięg międzyszkolny. Placówka, która zbierze najwięcej pieniędzy otrzyma pamiątkowy certyfikat, a wyróżniający się wolontariusze zostaną zaproszeni na Małopolskie Sympozjum o Wolontariacie, które dobiedzie się w marcu 2013 roku. Nasza puszka była bardzo ciężka. Będzie dobrze, tak mówią. Najwięcej pieniędzy zebrała klasa 2 IA w nagrodę mają do wyboru dzień bez pytania.





## Fundacja „Nadzieja”

06.09.2013r. w ZSME została przeprowadzona akcja charytatywna na rzecz Jakuba Rzońcy cierpiącego na obustronny niedosłuch zmysłowo – nerwowy. Wolontariuszka Fundacji „Nadzieja” pani Daria Nowak rozprawiała cegiełki o wartości 9 zł., udało się jej sprzedać 77 sztuk za kwotę 693,00 zł. Najwięcej cegiełek (10) kupiła klasa 2IB.

M.K.

Nie wiem co te psy tutaj robią, ale ładnie wyglądają.  
Cenzor podpowiada, że to jest cegiełka.

---

## Narodowe czytanie w ZSME!

Tegoroczna akcja Narodowego Czytania, odbyła się 7 września br. Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej - Bronisław Komorowski, który jest patronem akcji zaprosił wszystkich Polaków do lektury dzieł Aleksandra Fredry, najwybitniejszego polskiego komediopisarza, poety, autora pamiętników, od którego narodzin mija właśnie dwieście dwadzieścia lat.

Biblioteka szkolna ZSME postanowiła zorganizować czytanie dzieł Aleksandra Fredy w dniu 6 września. Przez szkolny radiowęzeł zaprezentowane zostały bajki tego pisarza.



---

## „Odkrywamy Polskę”

W dniu 20 września 2013 roku odbyło się Sprzątanie Świata pod hasłem „Odkrywamy Polskę”. Z naszej szkoły w akcji wzięły udział klasy 2TC i 3TC pod opieką pani Anny Wojdan i Edyty Pajor. Sprzątano okolice ZSME oraz ulice: Klikowską, Elektryczną i Piaskową. Zebrano 26 worków odpadów. A za rok znowu tam posprzątają i zbiorą ponownie worki pełne śmieci. Niektórych ludzi po prostu nie da się niczego nauczyć.

M.K.

---

## Dziękujemy wolontariuszom



Uczniowie Zespołu Szkół Mechaniczno-Elektrycznych po raz kolejny włączyli się w akcję zorganizowaną przez Ogólnopolskie Towarzystwo Ochrony Zwierząt inspektorat w Tarnowie. Wolontariusze pomagali podczas weekendowej zbiórki karmy w supermarketach Tesco. Zebrano ponad pół tony karmy dla podopiecznych inspektoratu. Podziękowania dla Kornela Gębicy, Jarosława Wiśniowskiego, Pawła Makucha, Jakuba Molczyka, Pawła Rygla i Kamila Nowaka z 3TC, Jarosława Stańczyka i Filipa Szarka z 4IB oraz Anny Magiery i Agnieszki Figiel z 4IA.

Organizator: E. Pajor

Relację i podziękowania można znaleźć na stronie inspektoratu – [www.otoz-tarnow.pl](http://www.otoz-tarnow.pl)



---

## Na wesolo

- Nauczyciel na chemii omawia doświadczenie:
    - A teraz patrzcie jak ten niebieski płyn zazieleni się na czerwono.
  - Dyrektor szkoły przechodzi korytarzem obok klasy, z której słyszą straszny wrzask. Wpada, łapie za rękaw najgłośniejszego wrzeszczącego, wyciąga go na korytarz i stawia w kącie. Po chwili z klasy wychodzi kolejnych trzech młodzianów, którzy pytają:
    - Czy możemy już iść do domu?
    - A z jakiej racji?
    - No... przecież skoro nasz nowy pan od matematyki stoi w kącie, to chyba lekcji nie będzie, prawda?
  - Ojciec pyta syna:
    - Co robiliście dziś na matematyce?
    - Szukaliśmy wspólnego mianownika.
    - Coś podobnego! Kiedy ja byłem w szkole, też szukaliśmy wspólnego mianownika! Że też nikt go do tej pory nie znalazł...
  - Jadą samochodem informatyk, mechanik i chemik. Nagle staje im auto i mechanik powiada:
    - Coś z silnikiem!Chemik na to:
    - Paliwo jest złej jakościInformatyk:
    - Wsiądźmy i wsiądźmy może to coś da...
- 



## MIODZIO!

Dobroczynne właściwości miodu odkryli już starożytni Egipcjanie, którzy naczynie z miodem wkładali faraonom do grobowca. Ten słodki nektar od zawsze ceniony był też przez nasze babcie, które słusznie wykorzystywały właściwości miodu w leczeniu różnych chorób.

W zależności od rodzaju miodu, możemy wskazać różne jego właściwości.

**Miód gryczany** uzyskiwany jest z nektaru biało-różowych kwiatów gryki. Ma on ciemną barwę bursztynową i płynną konsystencję. Po skryształowaniu kolorem przypomina mocną herbatę. Miód gryczany łatwo rozpoznać po ostrym, lekko piekącym smaku. Lecznicze właściwości miodu gryczanego znane są na całym świecie. W odróżnieniu od innych rodzajów miodu, miód gryczany zawiera substancję wzmacniającą i oczyszczającą naczynia krwionośne - rutynę. Z tego powodu jest on polecany zwłaszcza osobom starszym, szczególnie narażonym na schorzenia układu krwionośnego, np. miażdżycę. Rutyna ma także właściwości przyspieszające gojenie ran zewnętrznych i wewnętrznych. Przez wzgląd na te właściwości miodu zaleca się jego spożywanie przy złamaniach. Miód gryczany jest bogaty w minerały i witaminy. Ze względu na dużą zawartość magnezu zaleca się jego spożywanie przy stanach wyczerpania nerwowego. Bursztynowy nektar korzystnie wpływa również na pamięć.



**Miód spadziowy** powstaje ze spadzi, lepkiej substancji występującej na drzewach i krzewach takich jak: świerki, jodły, sosny, modrzewie, dęby, klony, lipy, brzozy, buki, wierzby, głóg. Ma charakterystyczny zielonkawy kolor i korzenny smak, ale spośród wszystkich rodzajów miodu jest najmniej słodki. Właściwości miodu spadziowego wykorzystywane są do produkcji syropów wykrztuśnych. Zielonkawy syrop ma też działanie przeciwzapalne i antybakteryjne.

**Miód lipowy** pozyskiwany jest z kwiatów lipy. Ma jasnożółtą barwę i ostry smak, z wyczuwalnym posmakiem lipy. Z szerokiej gamy właściwości miodu lipowego, szczególnie ceni się te wspomagające leczenie przeziębienia i grypy. Miód lipowy ma działanie antybiotyczne, przeciwgorączkowe i przeciwkaszlowe. Ułatwia zasypianie, łagodzi stres i równoważy ciśnienie.

**Miód rzepakowy** pozyskiwany z kwiatów rzepaku jest słodki, ale z gorzkawą nutą i odznacza się słomkowym kolorem. Zawiera olejki eteryczne, goryczki, witaminy, aminokwasy i dużą ilość glukozy. Bardzo szybko ulega krystalizacji, pod której wpływem staje się niemal biały. Miód rzepakowy ma właściwości odtruwające, jest łagodny dla wątroby. Lecznicze właściwości miodu rzepakowego wykorzystuje się przy schorzeniach serca, stanach zapalnych górnych dróg oddechowych. Przyspiesza gojenie się ran i chroni przed zakażeniem.

**Miód wielokwiatowy** pozyskiwany jest z letnich kwiatów, kwitnących w czerwcu i lipcu. Ma żółtą barwę, po skryształowaniu przybiera kolor jasnobrunatny. Jest bardzo słodki. Właściwości miodu wielokwiatowego wykorzystuje się przy takich dolegliwościach jak: anemia, zmęczenie, zapalenie gardła, przeziębienie. Miód wielokwiatowy pomocny jest w leczeniu chorób serca, regulacji ciśnienia oraz alergii. Zwłaszcza polecany jest osobom uczulonym na pyłki roślin (łatwiej się znosi wiosenne alergie). Zdaniem fachowców, miód wielokwiatowy dodaje człowiekowi energii.

**Miód akacjowy** zawiera dużą ilość fruktozy, izoflawony, glikozydy. W postaci potoki przybiera bardzo jasną barwę, niemal przezroczystą, bardzo wolno się krystalizuje. Miód akacjowy przyspiesza regenerację błon śluzowych żołądka, przez co zapobiega chorobom wrzodowym żołądka i dwunastnicy, wspomaga trawienie. Właściwości miodu akacjowego wykorzystywane są też przy schorzeniach nerek i dróg moczowych. Ten rodzaj miodu ma działanie bakteriobójcze i moczopędne.

Źródło: [www.ofeminin.pl](http://www.ofeminin.pl)

---

**Dziękujemy współautorom i wszystkim zaangażowanym  
w powstanie niniejszego wydania Zamiast „ZAMIAST”.**

**Redakcja**

**Redakcja**

Michał Kupiec  
p. Renata Chlupka

**Opiekun**

p. Edyta Pajor  
p. Anna Baran