

# Gazetka Szkolna Zamiast "ZAMIAST"



DWUMIESIĘCZNIK SZKOLNY

NR 1 2016/2017



W 2016 roku  
Zespół Szkół Mechaniczno – Elektrycznych  
obchodzi jubileusz 135 – lecia szkoły, który  
jest dobrą okazją do wspomnień. W związku  
z tym dzięki p. Lucynie Szlehcie  
i p. Annie Ćwik – Piekarczyk - zostało  
zredagowane pamiątkowe wydanie szkolnej  
gazetki Zamiast „ZAMIAST”.

*Dziękujemy wszystkim sponsorom za dotacje  
na rzecz uświetnienia obchodów  
135-lecia ZSME. Wszystkim świętującym  
jubileusz naszej szkoły życzymy jak  
najwspanialszych wrażeń i wspomnień.*

REDAKCJA



## Program obchodów:

**4 listopada 2016 r. (piątek)**

**8:00** – Msza Święta w Kościele pod  
wezwaniami Miłosierdzia Bożego  
w Tarnowie, po której nastąpi przemarsz  
społeczności szkolnej do Teatru  
im. Ludwika Solskiego w Tarnowie

**10:00** – Część oficjalna uroczystości  
jubileuszowej – Teatr im. Ludwika Solskiego  
w Tarnowie

**ok. 12:00** – Poczęstunek

# Zaczynamy Nowy Rok Szkolny



To jaki będzie rozpoczynający się rok szkolny, zależy przede wszystkim od Was drodzy uczniowie.

W dobie Google'a, YouTube'a czy Facebook'a, szkoła może być miejscem doskonale kształtującym wiedzę i przyjaznym dla rozwoju osobowości. Budujcie szkolne więzi. Nie tylko w Internecie, ale przede wszystkim te oparte na codziennym dialogu, współpracy i zrozumieniu. Powodzenia!!!

Redakcja.









# RAJD ROWEROWY IM. TADEUSZA TERTILA

11 września 2016r. odbył się X rowerowy Rajd im. Tadeusza Tertila zorganizowany przez Klub Turystyki Rowerowej „Sokół” w Tarnowie, w którym uczestniczyli uczniowie naszej szkoły: Bernatowicz Mateusz, Kania Patryk, Kociański Szymon, Stępień Piotr, Zawada Kacper, Suda Arkadiusz oraz opiekun grupy Pan Marcin Rej. Trasa rajdu rozpoczęła się z tarnowskiego Rynku i prowadziła przez, Oleśnicę, Odporyszów – licząc około 110km.



## Konkurs wiedzy o Tadeuszu Tertilu

29 września br. odbył się finał szkolnego konkursu pt. „Tadeusz Tertil – mój patron”. Uczestnikami tegorocznej edycji byli uczniowie klas pierwszych. Celem konkursu zorganizowanego przez bibliotekę, było rozbudzenie zainteresowania sylwetką wielkiego burmistrza miasta Tarnowa, patrona szkoły - Tadeusza Tertila. Laureatami konkursu zostali:

1. **Patryk Koziol 1TB**
2. **Szymon Sambora 1IA**
3. **Kacper Kalisz 1MA**

Wymienieni uczniowie zostali nagrodzeni podczas uroczystej akademii z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Serdecznie gratulujemy.

# Kiermasz rzeczy zbędnych i niezbędnych

Wzorem lat ubiegłych, 5 października 2016 r. odbył się w ZSME „Kiermasz Rzeczy Zbędnych i Niezbędnych”, mający na celu wsparcie działalności Tarnowskiego Hospicjum Domowego. Sprzedawano m. in. biżuterię, puzzle, gry, maskotki, książki, wazony, artykuły gospodarstwa domowego, torebki i wiele innych przedmiotów przyniesionych przez uczniów i nauczycieli, absolwentów oraz pracowników szkoły. W tym roku naszą akcję wsparli także uczniowie z Gimnazjum nr 2 w Tarnowie, którym serdecznie dziękujemy za zaangażowanie i zgromadzone fanty. Podczas tegorocznego kiermaszu „Rzeczy Zbędnych – Niezbędnych”, udało się zebrać **kwotę 2100,00 zł.** Dochód przeznaczony został na Tarnowskie Hospicjum Domowe działające przy Kościele Misjonarzy. Wszystkim ofiarodawcom i kupującym serdecznie dziękujemy, za wsparcie naszej działalności, hojne datki i dobre, wrażliwe serce.



Dziękujemy uczniom klasy 3IB: Sebastianowi Łątce, Bartłomiejowi Nawojczykowi, Norbertowi Budzikowi oraz Bartoszowi Ziomkowi z klasy 2MB za przygotowanie fantów i ich sprzedaż. Bardzo dziękujemy także uczennicy klasy 1IA, Katarzynie Stańczyk, za przepyszne ciasteczka. W akcję włączyli się:

## Uczniowie:

1. Dominik Batko – 1IB
2. Bartłomiej Żurowski – 2IC
3. Constantino Secchi – 4TM
4. Katarzyna Stańczyk – 1IA
5. Michał Hajduk – 1MA
6. Dawid Kuta – 3TA
7. Oskar Bień – 2TA
8. Justyna Chrzanowska – 3IA
9. Natalia Morys – 4IA
10. Bartłomiej Nawojczyk – 3IB

## Pracownicy szkoły:

1. Jolanta Lipińska
2. Anna Banach
3. Agnieszka Gawron
4. Edyta Pajor





5. Magdalena Baran
6. Kinga Pułkownik
7. Łukasz Mączko
8. Anna Ćwik – Piekarczyk
9. Anna Wojdan
10. Aneta Gądek
11. Edyta Kowalska
12. Kinga Mruk
13. Barbara Słomka
14. Ks. Piotr Wawrzyniak
15. Bernadetta Sowińska



#### Przyjaciele ZSME:

1. Krystyna Wróbel
2. Karolina Łośko
3. Małgorzata Matura
4. Maciej Klósek
5. Bernadeta Gajda
6. Bartosz Koziół
7. Mateusz Flis
8. Aleksandra Knap
9. Ewa Sowińska
10. Dorota Prokop

## Obchody Europejskiego Dnia Języków Obcych

Dnia 30 września 2016 roku w ZSME odbył się coroczny quiz językowy w ramach obchodów Europejskiego Dnia Języków. W tym roku quiz ten był skierowany do uczniów klas pierwszych naszej szkoły. Uczniowie ci musieli zmierzyć się z zadaniami sprawdzającymi ich umiejętności z języka angielskiego i niemieckiego, jak również wykazać się wiedzą ogólną związaną z miejscami i postaciami krajów anglo i niemieckojęzycznych.

Po rozwiązaniu sześciu zadań najlepszą okazała się drużyna reprezentująca klasę 1IB w składzie: **Piotr Szwedo, Artur Garbowski i Daniel Warzecha**. Miejsce drugie zajęli uczniowie z klasy 1MA: **Filip Pinas, Damian Poliszak i Szymon Schab**. Miejsce trzecie przypadło w udziale uczniom z klasy 1TA: **Aleksander Ciężkowski, Daniel Zapart i Jakub Staniszewski**. Kolejne miejsca zajęły drużyny z klas 1TB, 1TC i 1IA.

Każdy z uczestników otrzymał symboliczne nagrody w postaci długopisów oraz słodczy, natomiast nagrody za zajęcie pierwszego miejsca zostaną wręczone uczniom zwycięskiej drużyny podczas najbliższej akademii szkolnej.





Organizatorzy quizu: wszyscy nauczyciele  
języka angielskiego i niemieckiego uczący w ZSME  
Zdjęcia: Anna Ćwik-Piekarczyk.

Pomoc w prowadzeniu quizu oraz obsługa techniczna: uczniowie z klasy 4IA Andrzej Niemiec, Dominik Wantuch, Paweł Zięba.



# Sprzątamy Świat

Uczniowie Zespołu Szkół Mechaniczno – Elektrycznych – jak co roku – wzięli udział w akcji ekologicznej „Sprzątanie Świata – Polska 2016”. W piątek 16 września klasy: 3 IB pod opieką p. Edyty Pajor oraz 2TC pod opieką p. Anny Ćwik-Piekarczyk uzbierały 48 worków odpadów. Zlikwidowano dwa dzikie wysypiska przy ulicy Chyszowskiej.

Tegoroczna – 23 edycja akcji przebiegła pod hasłem „Podaj dalej...drugie życie odpadów”. Głównym przesłaniem przedsięwzięcia jest:

- promowanie poszanowania zasobów i efektywnej segregacji,
- unikanie odpadów – szacunek do przedmiotu,
- uświadomienie Polaków o ich wpływie na środowisko i ilość wytwarzanych odpadów podczas codziennych czynności.



W ramach akcji przygotowano informację i promocję na temat odpowiedzialnej konsumpcji oraz używania produktów z recyklingu.



Zapamiętaj!  
Daj drugie życie przedmiotom,  
nie wyrzucaj ich pochopnie do  
kosza!  
Zrób wszystko, by odpad za  
szybko nie trafił na wysypisko!



# Pomagamy odmienić los zwierząt

Wolontariusze Zespołu Szkół Mechaniczno-Elektrycznych wzorowo rozpoczęli rok szkolny 2016/2017. W dniach 23-25 września oraz 14-16 października – przystąpili do akcji zorganizowanej przez tarnowski oddział OTOZ Animals. Uczniowie wraz z inspektorami zbierali datki pieniężne oraz karmę dla potrzebujących czworonogów. Wolontariusze poświęcili swój wolny czas i pomogli organizacji, która prowadzi działania na rzecz zwierząt bezdomnych i poszkodowanych. Koordynatorem akcji w szkole była p. Edyta Pajor.

Wszystkim uczniom biorącym udział w akcji z całego serca dziękujemy!





# Marzycielską pocztą 2016

Czy jedna kartka pocztowa, list ozdobiony kolorowymi rysunkami może odmienić życie chorego dziecka? Może. Dlatego nasza szkoła jak co roku wzięła udział w akcji pisania listów do chorych dzieci „Marzycielska Poczta”. Wolontariusze skupieni w Szkolnym Kole Wolontariatu zmierzali się z tym trudnym zadaniem w dniu 18.10.2016 roku w Pałacu Młodzieży w Tarnowie. W akcji wzięli udział:

1. Anna Tomaszewska 2IA
2. Arkadiusz Chodak 2TC
3. Dominik Pajak 2IB
4. Jakub Rogoziński 2IB
5. Jan Zbylut 2IB
6. Miłosz Kowalski 2MB
7. Artur Garbowski 1IB
8. Piotr Szwedo 1IB
9. Mateusz Zbylut 1IB
10. Jan Zbylut 1IB

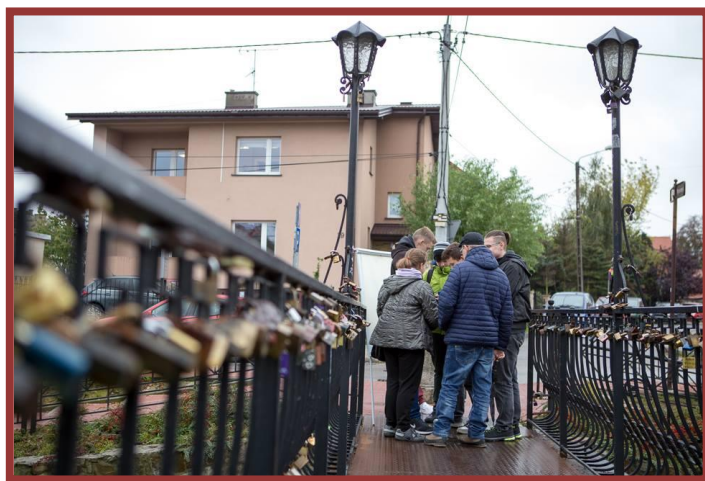




# GRA MIEJSKA – „ŚCIEŻKAMI ZAKOCHANYCH W TARNOWIE”

Reprezentacja ZSME najlepsza w rozgrywanej 13 października Grze Miejskiej „Ścieżkami Zakochanych w Tarnowie”. Drużyna reprezentująca naszą szkołę pokonała ZSOiT, ZSB i VLO. ZSME reprezentowali: **Mateusz Korzeniowski** (4IB), **Arkadiusz Kras** (4IB), **Łukasz Hanas-Baran** (3IB), **Marcin Podraza** (2IB) i **Katarzyna Stańczyk** (1IA), a opiekunem zwycięskiej drużyny był **p. Łukasz Mączko**.

Przygotowania do gry trwały kilka tygodni. Drużyny wzięły udział w cyklu warsztatów z zakresu kreatywności, dramy i animacji oraz fotografii. Poruszane podczas tych szkoleń zagadnienia zostały wykorzystane przez uczestników do wykonania zadań i rozwiązywania zagadek. Bazą tematyczną tegorocznej edycji były historie miłosne wypracowane w poprzednich latach oraz tarnowskie imprezy kulturalne. Pomysłodawcą gier miejskich „Ścieżkami Zakochanych w Tarnowie” jest Stowarzyszenie KANON. Projekt zrealizowano we współpracy z Wydziałem Edukacji Urzędu Miasta Tarnowa oraz z Tarnowskim Centrum Kultury.



## DYPLOM

dla

Zespołu Szkół Mechaniczno – Elektrycznych  
w Tarnowie

za zajęcie **I** miejsca

w Grach Ulicznych A.D. 2016 r.  
„Ścieżkami Zakochanych w Tarnowie”

Tarnów, dnia 13.10.2016 r.



# „Szujski” mistrzem Tarnowa w szachach

Dnia 19.10.2016 roku odbyły się drużynowe szachowe zawody o mistrzostwo Tarnowa, w których nasz zespół w składzie: **Sabina Gancarz, Andrzej Kilian, Sebastian Surdel, Dominik Kukulka** zajął I miejsce zdobywając mistrzostwo Tarnowa – awansując do finałów wojewódzkich. Drużyna naszej szkoły pokonała zespoły ZST, IIILO, i ILO. Drugi zespół w składzie: **Katarzyna Stańczyk, Hubert Krzciuk, Przemysław Brach, Rafał Antczak** zajął 8 miejsce. Opiekunem drużyn był Pan Marcin Rej.







# Miodzio...

Właściwości miodu zależą przede wszystkim od tego, z jakich roślin pszczoły zbierały nektar, spadź i pyłek kwiatowy. Jak powstają różne rodzaje miodu?

→ **Miód wielokwiatowy** - pszczoły wytwarzają z nektarów zebranych z wielu roślin miododajnych kwitnących na polach, w sadach, lasach i na łąkach w tym samym czasie. Miód z kwiatów wiosennych ma jasny kolor, przyjemny zapach i łagodny smak. Miód z nektaru kwiatów letnich jest ciemniejszy i ma bardziej zdecydowany smak oraz zapach. Dzięki łatwo przyswajalnym cukrom prostym wspomaga mięsień sercowy. Pomocny przy chorobach wątroby i pęcherzyka żółciowego. Osobom uczulonym na pyłki pomaga znosić i uodparniać się na alergię. Ze względu na łagodny smak, miód wielokwiatowy poleca się podawać dzieciom przy leczeniu grypy, przeziębień, chorób dolnych dróg oddechowych, a także zapobiegawczo.



→ **Miód rzepakowy** w stanie płynnym prawie bezbarwny lub barwy lekko słomkowej, ma słaby zapach kwiatów rzepaku. Bardzo szybko krystalizuje, drobne kryształki mają smalcowatą konsystencję oraz białą lub kremową barwę. Dobrze rozpuszcza się w wodzie. Pomocny w leczeniu wątroby, trzustki, nerek, układu pokarmowego, wrzodów żołądka i dwunastnicy. Polecany jest przy leczeniu schorzeń układu krążenia, niewydolności mięśnia sercowego, dusznicy sercowej i miażdżycy. Obniża ciśnienie tętnicze krwi i wyrównuje niedobory potasu w organizmie. Skuteczny także przy przeziębieniach i stanach zapalnych dróg oddechowych. Przyspiesza gojenie ran. W przypadku oparzeń zapobiega tworzeniu się pęcherzy.

→ **Miód spadziowy** wytwarzają pszczoły z zebranej z drzew i roślin rolniczych wydzieliny produkowanej przez mszyce i czerwce. Najczęściej spotykane są miody ze spadzi iglastej i ze spadzi liściastej. Różnią się barwą, konsystencją, smakiem, aromatem i szybkością krystalizacji. Są to miody gęstsze od nektarowych i zawierają więcej związków mineralnych, szczególnie potasu, fosforu, chloru, siarki, wapnia, magnezu i żelaza. Charakteryzują się wysoką aktywnością antybiotyczną i bakteriobójczą. Działają antyseptycznie, przeciwzapalnie i wykrztuśnie, wspomagają system odpornościowy człowieka. Polecane są w schorzeniach dróg oddechowych,

przewodu pokarmowego, serca, układu krążenia, układu nerwowego, przy zaburzeniach trawienia. Zalecane są osobom pracującym dużo przy komputerze.

→**Miód lipowy** w stanie płynnym ma kolor jasnożółty, czasem bursztynowy z zielonkawym odcieniem. Zapachem przypomina kwiaty lipy. W smaku jest pikantny, czasem z lekką goryczką. Działa antyseptycznie, przeciwskurczowo, napotnie, przeciwgorączkowo, wykrztuśnie, lekko nasennie i uspokajająco, obniża gorączkę. Pomaga w leczeniu grypy, przeziębienia, kaszlu, ostrych i przewlekłych chorobach przeziębieniowych, anginach, zapaleniach zatok obocznych nosa, dróg oddechowych. Zalecany jest przy chorobach dróg moczowych i nerwicach. Odznacza się wysoką aktywnością antybiotyczną.

→**Miód akacjowy** w stanie płynnym jest jasny. Odznacza się niską aktywnością antybiotyczną. Pomocny w leczeniu wrzodów żołądka, dwunastnicy, zapalenia błony śluzowej oraz stanów kurczowych jelita cienkiego i grubego. Zalecany przy leczeniu nadkwasoty żołądka, zaburzeń przewodu pokarmowego i układu trawiennego. W chorobie wrzodowej przyspiesza regenerację tkanki, odnowę błony śluzowej, usuwanie nadżerek i owrzodzeń. Łagodnie wycisza niepokój wewnętrzny, ułatwia zasypianie, wzmacnia znużony, wyczerpany organizm. Zaleca się wypicie na 2 godziny przed snem szklanki naparu z melisy z łyżką miodu akacjowego. Ze względu na dużą zawartość fruktozy może być stosowany przy niektórych rodzajach cukrzycy.

→**Miód mniszkowy** (z kwiatu mniszka lekarskiego, popularnego mleczu kwitnącego na przełomie kwietnia i maja) ma jasnożółty kolor, krystalizuje szybko, nierównomiernie. Ma wysoką aktywność biologiczną (czyli biotyczną). Polecany jest przy chorobach żołądka, zaburzeniach trawienia, chorobach jelit, skurczach żołądka i jelit oraz chorobach wątroby i dróg żółciowych, a także przy niedokrwistości i schorzeniach reumatycznych. Pomocny w stanach wyczerpania psychicznego i fizycznego.

→**Miód wrzosowy** należy do najlepszych miodów nektarowych. Ma barwę brązowo-czerwoną. Krystalizuje dość szybko, przybierając galaretowatą konsystencję w kolorze pomarańczowym lub ciemnobrunatnym. Nie jest zbyt słodki, ma przyjemny zapach wrzosu. Zalecany jest przy chorobach dróg moczowych, prostaty, kamicy nerkowej oraz przy zapaleniu jelit i biegunkach. Zwiększa odporność organizmu i chroni przed rozwojem zakażeń.

→**Miód gryczany** jest najczęściej ciemno-herbaciasty lub brunatny. Ma charakterystyczny zapach i ostry smak. Dzięki dużej zawartości rutyny, substancji oczyszczającej naczynia, polecany jest przy miażdżycy, chorobie wieńcowej i nadciśnieniu tętniczym. Sprzyja odbudowie komórek kostnych, wzmacnia układ odpornościowy. Przyspiesza gojenie ran i zrastanie kości. Stosowany jest w leczeniu i zapobieganiu schorzeń układu krążenia





powodowanych przede wszystkim występowaniem miażdżycy. Polecany również przy zapaleniach nerek i opłucnej, stanach osłabienia pamięci, leczeniu jaskry, osłabionego wzroku i słuchu.

→**Miód malinowy** w stanie płynnym jest jasnożółty, a po skrzystalizowaniu ma barwę żółtobiałą. Smak ma przyjemny i słodki, a zapachem przypomina owoce maliny. Działa napotnie, rozgrzewająco, antyseptycznie i przeciwgorączkowo. Stosuje się go w przeziębieniach, schorzeniach górnych dróg oddechowych, nieżycie żołądka, jelit, niedokrwistości oraz prewencyjnie przy miażdżycy. Wzmacnia układ odpornościowy i wspomaga pracę serca. Ze względu na doskonały smak i łagodność działania polecany jest szczególnie dzieciom.

opracowano na podstawie <http://zwiazek-pszczelarski.pl/>



**Dziękujemy współautorom i wszystkim zaangażowanym  
w powstanie niniejszego wydania Zamiaszt „ZAMIAST”.**

**Redakcja**