

Gazetka Szkolna
Zamiast "ZAMIAST"



DWUMIESIĘCZNIK SZKOLNY

NR 5 2016/2017

Do zobaczenia na egzaminie maturalnym 😊





IV miejsce ZSME podczas

Mistrzostw Polski Debat Oksfordzkich w Poznaniu

Rok 2017 obfituje w sukcesy debatanckie ZSME. W listopadzie reprezentacja szkoły zdobyła wysokie 5. miejsce w Ogólnopolskim Turnieju Debat „Polska między Wschodem i Zachodem” w Krakowie. W marcu zespół z „Szujskiego” pod opieką p. Anny Banach wygrał swoją grupę eliminacyjną na Mistrzostwach Polski Debat Oksfordzkich i zakwalifikował się do finałów. Na początku kwietnia mówcy z Klubu Mówców ZSME wygrali I Ogólnopolski Turniej Debat Oksfordzkich w Rzeszowie. Koniec kwietnia (22-23.04.) był okazją dla seniorskiej reprezentacji do pożegnania się ze szkolnymi debatami podczas finałów mistrzostw Polski. W 1/16 ZSME pod opieką p. Mateusza Olejnika zmierzyło się z IV LO z Sosnowca, które pokonało w dwumeczu 35:22. Drugi dzień finałów ZSME rozpoczęło triumfując w 1/8 nad III LO z Lublina, a następnie pokonując w ćwierćfinale I LO z Gdańska. Niestety debatę półfinałową technicy przegrali z VI LO z Krakowa – mistrzem Polski debat oksfordzkich. W debacie o trzecie miejsce ZSME stanęło przed beznadziejnym zadaniem przekonania jurorów i publiczności do wybierania sędziów w wyborach powszechnych i ostatecznie zajęło miejsce tuż za podium. Nie zmienia to faktu że ZSME odniosło niesłychany sukces – jest jedyną szkołą techniczną, która zaszła tak wysoko w Mistrzostwach Polski Debat Oksfordzkich i najlepszą szkołą tarnowską w tym roku. Tym samym maturzyści – Marek Dulowski, Jarosław Dzwierzyński, Jan Gargul i Paweł Kołodziej w wielkim stylu pożegnali się ze szkołą, choć pewnie jeszcze nie raz pojawią się w jej murach, aby inspirować, motywować i uczyć młodszych kolegów z Klubu Mówców ZSME. Dziękujemy!



III miejsce ZSME w Międzyszkolnym Konkursie Menedżerskim!

Drużyna w składzie: Piotr Kania i Mateusz Korzeniowski z kl. 4IB zajęła 3 miejsce w IV Międzyszkolnym Konkursie Menedżerskim dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych współorganizowanym przez Zespół Szkół Ekonomiczno-Gastronomicznych w Tarnowie i Dom Maklerski BDM S.A. w dniu 4 kwietnia 2017 r.

Konkurs składał się z 2 etapów: Quizu wiedzy ekonomiczno-giełdowej i Gry inwestycyjnej na wirtualnej giełdzie. Ponadto uczniowie wysłuchali prelekcji nt. „Funkcjonowania rynku kapitałowego w Polsce”. Do konkursu uczniowie zachęceni zostali przez panią Renatę Michalską. Uczestnikom konkursu składamy gratulacje i życzymy podejmowania trafnych decyzji związanych z zarządzaniem własnym kapitałem w przyszłości na realnym rynku.

Renata Michalska





Piotr Kogut wyróżniony w konkursie „Ofiary Katynia z ziemi tarnowskiej”

12 kwietnia 2017 podczas tarnowskich obchodów 77 rocznicy zbrodni katyńskiej wręczono nagrody V edycji konkursu pt. „Ofiary Katynia z ziemi tarnowskiej”, organizowanego przez Urząd Miasta Tarnowa i Gimnazjum Nr 11. W kategorii praca multimedialna – wyróżnienie za najbardziej nowatorskie podejście do tematu otrzymał nasz uczeń Piotr Kogut z klasy 3IB.



„Montażem video i kręceniem filmów zajmuję się hobbystycznie od 5 lat. Zdecydowanie do przodu ruszyło to na przełomie ostatniego roku. Wyjazd na SDM, wakacje w Augustowie i na Litwie, później ferie 2017. Bardzo fajnie złożyło się, że nawiązałem kontakt z telewizją IMAV dzięki czemu nabrałem sporo doświadczenia w stosunkowo krótkim czasie.

Film konkursowy nagrywałem kamerą GoPro Hero 3. Czas zdjęciowy to jakieś 3 godziny, później montaż w domu zajął około 6 godzin.

Pomysł na film zrodził się spontanicznie, wykorzystałem wiedzę historyczną którą posiadam. Na żadną nagrodę nie liczyłem, chodziło tylko o naukę. Wyszło inaczej.”

link do konkursowego filmu: https://www.youtube.com/watch?v=Baq__VW0hdk

III miejsce ZSME w finale KONTRA-TAKT

Kontra-takt to konkurs muzyczny, w którym rywalizują uczniowie z tarnowskich szkół ponadgimnazjalnych, wyłonieni w castingach. Młodych artystów do wielkiego finału przygotowują trenerzy.

Przez dwa miesiące uczniowie ćwiczyli intensywnie pod czujnym okiem fachowców, rozwijając umiejętności wokalne. Każdy z zespołów miał za zadanie zaprezentować dwa utwory – jeden polski, drugi w języku angielskim. Drużyna ZSME wybrała „Bananowy Song” zespołu VOX oraz „Tears in Heaven” Erica Claptona.

Opiekun zespołu: Adam Kaniarz



POZNAJEMY TWORZYWA SZTUCZNE

W dniu 27 kwietnia uczniowie klasa 1MA wraz z opiekunami: Edytą Pajor i Dominiką Szafrąską-Lichwałą udali się na wycieczkę przedmiotową do zakładów chemicznych Azoty Tarnów.

Podczas wycieczki, przygotowanej przez p. Roberta Lichwałę uczniowie zwiedzili instalację do produkcji poliamidów. Poliamidy są obecnie najważniejszym tworzywem konstrukcyjnym używanym w wielu branżach, m.in. w motoryzacji, przemyśle lotniczym, elektronicznym i elektrotechnicznym a także odzieżowym oraz medycynie.

W trakcie wycieczki uczniowie poznali także bliżej organizację i profil działalności firmy chemicznej.



Uczniowie ZSME świętują Rok Bolesława Leśmiana

W dniu 19.05.2017 r uczniowie klasy 1IA pod opieką wychowawczynie Kingi Pułkownik oraz pani Renaty Chlupki wzięli udział w wyjątkowym wydarzeniu. W bieżącym roku przypada 130. rocznica urodzin i 70 śmierci czołowego przedstawiciela literatury dwudziestolecia międzywojennego Bolesława Leśmiana. W związku z tym Publiczne Gimnazjum w Wojniczu wraz z Gminnym Ośrodkiem Kultury zorganizowali „(Kwiato)STANY TEATRALNE”, czyli cykl imprez i działań artystycznych związanych z Rokiem Leśmiana. ZSME



zostało zaproszone do wzięcia udziału w inauguracji tego święta. Impreza rozpoczęła się na wojnickich plantach, gdzie uczniowie pod opieką Pani Ewy Kłusek oraz Pani Małgorzaty Cichoń prezentowali swoje talenty artystyczne. Młodzież w pięknych okolicznościach przyrody i towarzystwie wyczekiwanego wiosennego słońca brali udział w warsztatach decoupage. Tworzyli doniczki, na których umieszczali fragmenty poezji Leśmiana, by później obdarować nimi mieszkańców Wojnicza. Kolejną atrakcją był konkurs literacki na najciekawszy montaż słowno – muzyczny na podstawie wiersza Bolesława Leśmiana pt. "W malinowym Chruśniaku". Ponownie uczniowie ZSME okazali się bezkonkurencyjni, a w nagrodę za pierwsze miejsce otrzymali słodki upominek. Swoją brawurowy występ powtórzyli na scenach Gminnego Ośrodka Kultury w Wojniczu podczas finałowego koncertu. Następnie uczestnicy happeningu przeszli ulicami miasta wykrzykując hasło akcji : "Proszę Pani, proszę Pana! Właśnie mamy Rok Leśmiana!", propagując

w ten sposób twórczość poety. Wspaniałe przedsięwzięcie zakończył koncert pt.: „Kolory miłości”. Przy wyjątkowej aranżacji mogliśmy wysłuchać wierszy oraz piosenek o tematyce miłosnej prezentowanych przez młodzież z Publicznego Gimnazjum w Wojniczu przygotowanej pod kierunkiem pani Ewy Kłusek oraz pani Justyny Honkisz. Uroczystości zakończyły się pokazem mody w wykonaniu uczennic z Zespołu Szkół Plastycznych w Tarnowie, które prezentowały oryginalne i barwne stroje inspirowane twórczością Bolesława Leśmiana.

Serdecznie dziękujemy Pani Ewie Kłusek, organizatorce Happeningu, za zaproszenie, wspaniałą zabawę oraz wyjątkową atmosferę.



CZYTANIE JEST OK

W dniu 31 maja 2017 roku ZSME przystąpiło do drugiej edycji ogólnopolskiej akcji „Jak nie czytam, jak czytam”. Tym razem organizatorzy przedsięwzięcia zdecydowali się na wyjazd do Zalipia. W programie wycieczki było nie tylko zwiedzanie malowanej wsi ale również różne turnieje. Młodzież rywalizowała ze sobą odgadując kalambury i zagadki literackie. Brała także udział w konkursie na najlepsze przebranie za swojego ulubionego bohatera literackiego.

W przedsięwzięciu wzięły udział klasy 1IA oraz 1IB. Młodzież, która nie pojechała do Zalipia poszła czytać książki na Górę Świętego Marcina. Akcję przygotowali: Renata Chlupka, Małgorzata Cichoń, Łukasz Mączko, Iwona Przebięda oraz Kinga Pułkownik.





Finał VI edycji Konkursu Informatycznego dla gimnazjalistów

Finał VI edycji Konkursu Informatycznego dla gimnazjalistów odbył się 6 czerwca 2017 r.

Konkurs był przeprowadzony w dwóch etapach:

Etap pierwszy – zdalny, uczniowie pod nadzorem opiekuna rozwiązywali test on-line sprawdzający wiedzę z podstawy programowej obowiązującej uczniów gimnazjum z przedmiotu Informatyka. Wzięło w nim udział 50 uczestników – uczniów gimnazjów z miasta Tarnowa i powiatu tarnowskiego. Do etapu drugiego zakwalifikowało się 17 osób, które osiągnęły najlepsze wyniki w teście.

Etap drugi – finałowy – zadanie praktyczne rozwiązywane przez zakwalifikowanych uczestników w siedzibie ZSME.

Wyniki finału VI edycji Konkursu Informatycznego dla gimnazjalistów:

- I miejsce – Rafał Pyzik, Gimnazjum Dwujęzyczne w Tarnowie (opiekun: Grzegorz Grabias). Nagroda: bon na sprzęt komputerowy o wartości 300 zł, książka oraz kubek z logo ZSME.
- II miejsce – Justyna Brzozowska, ZSPiG Skrzyszów (opiekun: Jarosław Horbacewicz). Nagroda: bon na sprzęt komputerowy o wartości 200 zł, książka oraz kubek z logo ZSME.
- III miejsce – Jakub Pawlina, Gimnazjum Dwujęzyczne w Tarnowie (opiekun: Grzegorz Grabias). Nagroda: bon na sprzęt komputerowy o wartości 200 zł, książka oraz kubek z logo ZSME.

Wyróżnienia:

- Filip Gieracki – Gimnazjum Nr 2 w Tarnowie (opiekun: Dorota Grocholska).
- Wojciech Gurgul – Gimnazjum Nr 2 w Tarnowie (opiekun: Dorota Grocholska).
- Wiktor Stachura – Publiczne Gimnazjum im. Jana Pawła II w Żabnie (opiekun: Wojciech Pyteraf).

Nagrodami dla wyróżnionych były bony o wartości 100 zł, książki o tematyce informatycznej, dyplomy oraz pamiątkowe kubki z logo ZSME. Wszyscy uczestnicy zakwalifikowani do finału otrzymali dyplomy uczestnictwa, a ich opiekunowie dyplomy podziękowania. Wartość nagród w konkursie to 1650 zł, a sponsorami byli: Stowarzyszenie Elektryków Polskich, Stowarzyszenie Przyjaciół i Absolwentów ZSME oraz wydawnictwo Helion.

Wzór dyplomów wręczanych w VI edycji Konkursu przygotował Kamil Rękas – uczeń klasy 3IB. Tegoroczne zadania finałowe współtworzyli uczniowie naszego Zespołu, którzy brali udział w finale poprzednich edycji Konkursu Informatycznego. Są to: Angelika Ciukaj – 1IA, Maciej Mleczo – 3IA oraz Konrad Budzik – klasa 3IB.

Wszystkim zwycięzcom gratulujemy, a uczestnikom dziękujemy za przybycie i zaciętą walkę. Zapraszamy za rok na kolejną edycję Konkursu.





Kolejny fenomenalny występ naszych debatantów

9 czerwca 2017 roku reprezentacja uczniów ZSME w składzie: Krzysztof Kudroń kl. 2 TA, Kamil Chrapusta kl. 3 TM, Jakub Bielaszka kl. 1 TA oraz Patyk Połec kl. 3 TM pod opieką pani Anny Banach wzięła udział w debacie pt. „Wolontariat w dzisiejszych czasach to bardziej moda niż potrzeba”, która odbyła się w trakcie konferencji „Wychowanie do wartości i kształtowanie postaw drogą do wolontariatu” w Krakowie – Łagiewnikach. W pojedynku na słowa z VIII Prywatnym Adakemickim Liceum Ogólnokształcącym z Krakowa nasi uczniowie popisali się piękną retoryką, logicznym rozumowaniem i dobrym przygotowaniem wygrywając 3:0. Debatę sędziowali pan Marcin Lewandowski (koordynator Tarnowskiej Ligi Debatanckiej), pan Paweł Nowak (prezes Krakowskiego Stowarzyszenia Mówców) oraz pan Krzysztof Buła (vice prezes

Krakowskiego Stowarzyszenia Mówców). Marszałkiem debaty była pani Olimpia Górka – dziennikarka TVP Kraków.



Złote Serduszko Empatii dla ZSME

12.06.2017 r. po raz piąty w Zespole Szkół Ekonomiczno – Ogrodniczych w Tarnowie odbyła się „Gala Empatii”, która jest wielkim świętem dla Wolontariuszy, Opiekunów i Koordynatorów wolontariatu. Spotkanie miało na celu podsumowanie akcji: „Złotówka na budowę Via Spei” oraz wręczenie podziękowań i nagród dla wyróżniających się wolontariuszy. Za współpracę doceniono także ZSME.

Do brązowego i srebrnego dołączyło w tym roku złote „Serduszko Empatii” będące dla nas mobilizacją do podejmowania kolejnych wyzwań mających na celu pomoc potrzebującym i propagowania wśród młodzieży postaw empatii i bezinteresowności.



Pierwsze miejsce dla ZSME!

„Jeżeli chcecie być ludźmi szczęśliwymi, powinniście mieć serca pełne miłości, miłości, która będzie się wyrażała w działaniu, w służbie drugiemu człowiekowi.”

Bł. Matka Teresa z Kalkuty

W dniu 13.06.2017 roku odbyło się uroczyste wręczenie nagród dla szkół, które wyróżniły się z zbiórce funduszy na Polski Komitet Pomocy Społecznej – Zarząd Rejonowy w Tarnowie. ZSME w tym roku uplasowało się na pierwszej pozycji. 50 % kwoty uzyskanej z kwesty, przeznaczone zostało dla ucznia naszej placówki, znajdującego się trudnej sytuacji życiowej. Koordynatorkami akcji były panie Renata Chlupka i Agnieszka Gawron.



ZSME wyróżnione za akcję „Pola Nadziei”

Tarnowskim Hospicjum Domowym od początku jego istnienia. Organizujemy szereg akcji charytatywnych mających na celu wsparcie jego działań statutowych. W tym roku szkolnym udało się przekazać hospicjum prawie 7000,00 zł.

W dniu 13 czerwca 2017 roku miało miejsce podsumowanie tegorocznej, tarnowskiej akcji Pola Nadziei. Uroczystość rozpoczęła się mszą w Kościele pod wezwaniem Świętej Rodziny w Tarnowie. Kolejno miało miejsce wręczenie podziękowań dla placówek oświatowych zaangażowanych w propagowanie idei hospicyjnej, występy artystyczne oraz zabawa taneczna. Naszą szkołę reprezentowali uczniowie: Norbert Florek 3TA, Patryk Kozioł 2IC, Igor Mikosiński 2IC.



Wycieczka na składowisko odpadów

30 maja klasy 1TA pod opieką pani Anny Wojdan oraz 1TC pod opieką pani Edyty Pajor zwiedzały Składowisko Odpadów Komunalnych w Tarnowie.

Na terenie zakładu można było obejrzeć kwatery zrekultywowane i czynną, kompostownię odpadów zielonych, punkt selektywnego zbierania odpadów komunalnych, elektrownię zasilaną biogazem wydzielającym się ze składowiska odpadów oraz wiele innych elementów niezbędnych do prawidłowego gospodarowania odpadami. Zajęcia terenowe uświadomiły jak wielkie ilości śmieci powstają w naszych gospodarstwach domowych oraz ile wysiłku i środków kosztuje unieszkodliwienie lub przetworzenie tych śmieci w sposób bezpieczny dla środowiska.

Oprócz obiektów związanych z gospodarką odpadami, podczas zajęć terenowych zwiedziliśmy położony w obrębie zakładu Azyl dla psów i kotów.



Poznajemy technologię oczyszczania ścieków

14 czerwca uczniowie klasy 1TB pod opieką p. E. Pajor zwiedzali Zakład Oczyszczania Ścieków Tarnowskich Wodociągów przy ulicy Czystej. Celem wycieczki było zapoznanie młodzieży z technologicznym procesem oczyszczania ścieków. Uczniowie mogli zobaczyć, jak działają poszczególne urządzenia i maszyny wykorzystywane do procesu oczyszczania ścieków. Dzięki zaangażowaniu przedstawiciela wodociągów – p. J. Mukawy zapoznaliśmy się także z najnowocześniejszą technologią utylizacji osadów. Zastosowanie procesu termicznej hydrolizy osadów idealnie wpasowuje się w obecne standardy środowiskowe oraz politykę państwa w zakresie gospodarki odpadami, a uzyskanie odnawialnego źródła energii w postaci biogazu, produkcja energii elektrycznej i ciepłej, lepsze odwadnianie osadu oraz zmniejszenie ilości osadu koniecznego do zagospodarowania pozwala na znaczne ograniczenie kosztów eksploatacyjnych oczyszczalni. Wizyta w oczyszczalni była bardzo ciekawa i pouczająca.





Sposoby na codzienne dotlenianie organizmu

Większość z nas pracuje w zamkniętych pomieszczeniach i odpoczywa również w czterech ścianach – z reguły przed komputerem. Powodów do niewychodzenia z domu zawsze jest wiele – brzydka pogoda, zmęczenie, etc. Okazuje się jednak, że brak sił i apatia to objawy... niedotlenienia organizmu! Aby poczuć się lepiej i mieć więcej energii należy duszne pomieszczenia zamienić na plener. Zwyczaj spacer leśną ścieżką potrafi świetnie ożywić umysł, a także wzmocnić mięśnie!

Niedobór tlenu jako pierwszy sygnalizuje nasz mózg, który potrzebuje tego pierwiastka do spalania glukozy, która odpowiada ze jego prawidłowe funkcjonowanie. Mózg, który jest niedotleniony, pracuje znacznie wolniej, przez co możemy odczuwać problemy z pamięcią, koncentracją i przyswajaniem nowych informacji. Obniża się również efektywność naszej pracy. Jako że przez większość życia przebywamy w zamkniętych pomieszczeniach, niewiele czasu spędzamy na łonie natury, a powietrze, którym oddychamy, jest mocno zanieczyszczone, dostarczamy swojemu organizmowi zbyt małą ilość tlenu w stosunku do zapotrzebowania. Oto kilka prostych sposobów na codzienne dotlenianie naszego organizmu:

- Wolny czas spędzajmy na długich spacerach – najlepiej w lesie albo parku. Koniecznie zabierzmy ze sobą psa!
- Regularnie wietrzmy mieszkania i pomieszczenia, w których pracujemy
- Dbamy o jak największą ilość kwiatów w domach, aby poprawić jakość powietrza, którym oddychamy.
- Na krótkich dystansach rezygnujemy z samochodu albo transportu miejskiego – warto przejść się na piechotę – dla zdrowia.
- Weekendy planujemy tak, aby spędzać je w większości na świeżym powietrzu – na działce, w parku, w ogrodzie lub w lesie. Rodzinne puszczanie latawców w plenerze - czemu nie?

- Dbajmy o odpowiednią ilość aktywności fizycznej w ciągu dnia – najbardziej efektywne są sporty na świeżym powietrzu, takie jak bieganie, jazda na rowerze, golf czy tenis.
- Oddychajmy głęboko, prostując przy tym plecy, wciągając powietrze powoli i powoli je wydychając.



Zdaniem specjalistów, przy zdrowym stylu życia i częstych wycieczkach na łono natury, dostępna w powietrzu ilość tlenu wystarcza do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Z tego względu każdy z nas może na własną rękę zacząć terapię tlenową poprzez odpowiednią

organizację wolnego czasu i dbałość o dobrą jakość powietrza w mieszkaniu. Na pozytywne efekty nie będzie trzeba długo czekać.

źródło: www.ekologia.pl

**Dziękujemy współautorom i wszystkim zaangażowanym
w powstanie niniejszego wydania Zamiast „ZAMIAST”.**

Redakcja